



**Comité de
pilotage**

19/01/2017

La vélo-école pour adultes

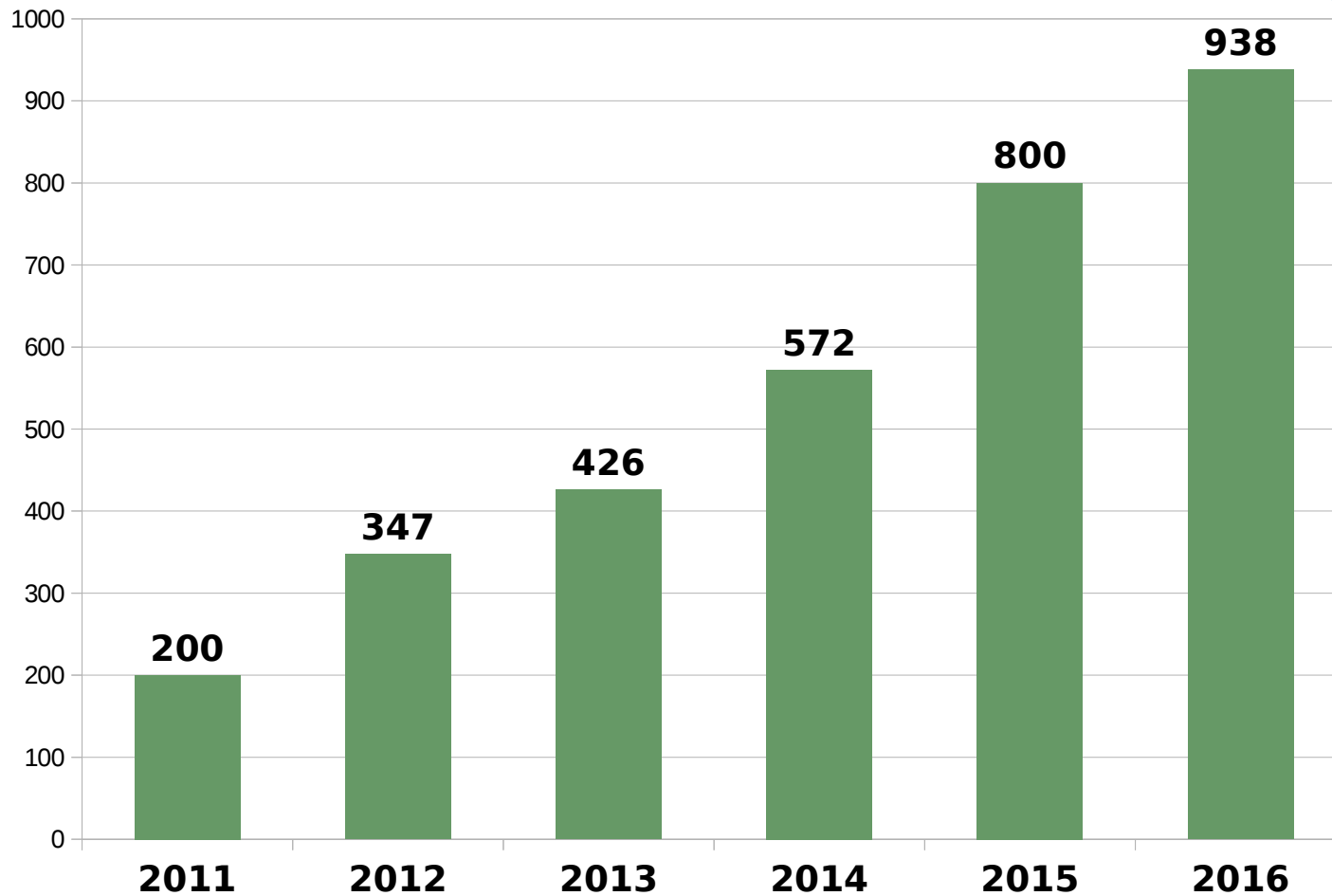
Un outil d'insertion par l'apprentissage du vélo



**Objet du
Collectif
Cycliste 37**

Depuis 1991, le Collectif Cycliste 37 a pour objet la promotion et le développement de la pratique du vélo comme mode de déplacement au quotidien en Touraine.

**Evolution
du nombre
d'adhérents**



Les 4 pôles d'activités du CC37

- *Aménagements / sécurité / intermodalité*
- ***Animation / formation***
- *Atelier / vente*
- *Information / communication*

Animations Formation

Objectifs : sensibiliser et informer sur la pratique du vélo au quotidien

- **Vélo-école**
- Balades à thème et randonnées familiales
- Stands de sensibilisation, d'information, de contrôles techniques pour le grand public
- Prestations pour les entreprises, les collectivités locales, les centres sociaux et les établissements scolaires (notamment dans le cadre de plans de déplacements)
- Bourse aux vélos d'occasion de particuliers (achat et vente)

1. Historique de la vélo-école
2. Objectifs
3. Chiffres clefs sur la période 2012-2016
4. Organisation
 - Moniteurs
 - Élèves
 - Déroulement d'un cours (présenté par Manuel Bryant)
5. Progression des élèves et pédagogie
 - 3 études de cas
6. Partenaires et entrée dans le dispositif
7. Obstacles et pistes de développement
8. Financement de l'action

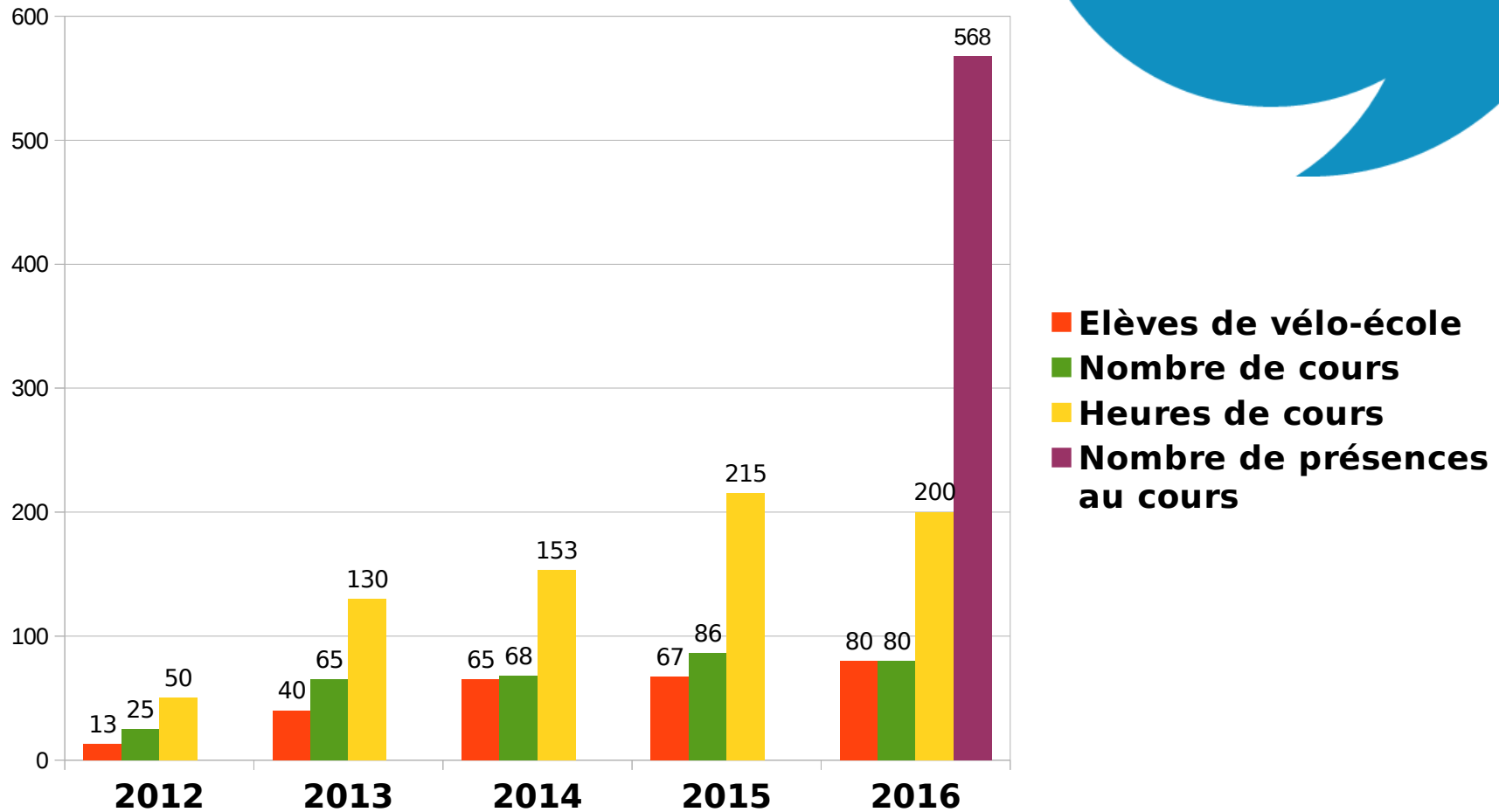
La vélo-école : bref historique

- **1991** : création du CC37
- **2008** : création de la vélo-école (cours individuels)
- **2011** : obtention d'un 1^{er} local (Bd Preuilly)
- **2012** : réorganisation de la vélo-école sur la base de cours collectifs
- **2014** : mise en place de la plateforme de mobilité Wimoov (à l'initiative du Conseil départemental)
- **2015** : emménagement dans le local actuel (impasse Nadaud)
- **2016** : cap des 500 présences aux cours de vélo-école

La vélo-école : objectifs

- Apprendre les rudiments de la pratique du vélo
- Acquérir confiance, adresse et aisance sur un vélo
- Savoir se déplacer sans crainte à vélo en ville = être autonome dans ses déplacements

Chiffres clefs de la vélo-école 2012-2016



La vélo-école : organisation (1/2)

Les cours :

- collectifs
- durée : 2h30
- jeudi matin et samedi après-midi

Le matériel mis à disposition des élèves :

- 24 vélos, dont 6 pliants + 3 trottinettes
- 25 casques
- 50 gilets fluo aux couleurs de la vélo-école

Les lieux de cours :

- Plateau sportif Raspail (jusqu'en mars 2016)
- Place Beaujardin (d'avril à juillet 2016)
- Promenade de Florence (Bouznac) (depuis sept. 2016)

La vélo-école : organisation (2/2)

La période de cours :

- Toute l'année, sauf 5 semaines en été et 2 en hiver (Noël)

Les outils de suivi de l'activité :

- Tableau récapitulatif (depuis 2016) + journal de la VE (commentaires)
- Fiches individuelles d'inscription et de suivi + fiches de liaison avec les partenaires de l'action
- Bilans annuels + rapports semestriels au CD37 (depuis 2012) et dans le cadre de l'AAP *Politique de la ville*

La vélo-école : tableau récapitulatif


VE CC37 2016 2017

collectifcycliste37@gmail.com

Fichier Édition Affichage Insertion Format Données Outils Modules complémentaires Aide Modifications enregi...

Commentaires

Partager


 \$ % .0 .00 123 Arial 10 B I S A

	A	B	CK	CL	CM	CN	CO	CP	CQ	CR	CS	CT	CU
1	Prénom	Nom	17/9/2016	22/9/2016	24/9/2016	29/9/2016	1/10/2016	6/10/2016	8/10/2016	13/10/2016	15/10/2016	20/10/2016	22/10/2016
20	Châa						1		1		1		
21	Cylia		1		1		1						2
22	Imane				2				2				2
23	Riyad												
24	Aminata												
25	Zaza		1		2				2		3		3
26	Annie						3						
27	Issaga												
28	Lemlem								1		1		1
29	Kadjja												
30	Abdellatif												

La vélo-école : les moniteurs

1) Une équipe aux effectifs réduits et changeants

2) Devenir moniteur

- suivre une phase d'observation
- travailler en binôme avec un moniteur confirmé

3) Les formations internes

- démarrées début 2015 ; le 14/01/2017 pour la dernière en date

4) Les formations externes

- 4 week-ends d'observation à VVV (Montreuil), la plus grande vélo-école de France (+ 3000 élèves formés en 14 ans d'existence)

La vélo-école : les élèves en 2016

Effectif total = 80 personnes (67 en 2015) = 568
présences au cours

- **Répartition par sexe :**

- **90 % de femmes** (92 % en 2015)
- 10 % d'hommes (8 % en 2015)

- **Lieu de résidence :**

- **29 % dans un quartier *Politique de la ville* /
CUCS** (37 % en 2015)
- **100 % sur la CU Tour(s)plus** (92 % en 2015)

La vélo-école : les élèves en 2016

Âge :

- Âge moyen : 40 ans (42 ans en 2015)
- 9 élèves de moins de 25 ans (5 en 2015)

Statuts professionnels :

- Salariés = 14 (17,5 %)
- Retraités = 5 (6,2 %)
- Etudiants = 11 (13,7 %)
- **Demandeurs d'emploi = 24 (30 %)**
- **Bénéficiaires du RSA = 22 (27,5 %)**
- Adulte handicapé = 1 (1,2 %)
- Demandeurs d'asile / réfugiés = 2 (2,5 %)
- Sans profession = 1 (1,2 %)

La vélo-école : progression des élèves

Niveau 1 : équilibre et pédalage

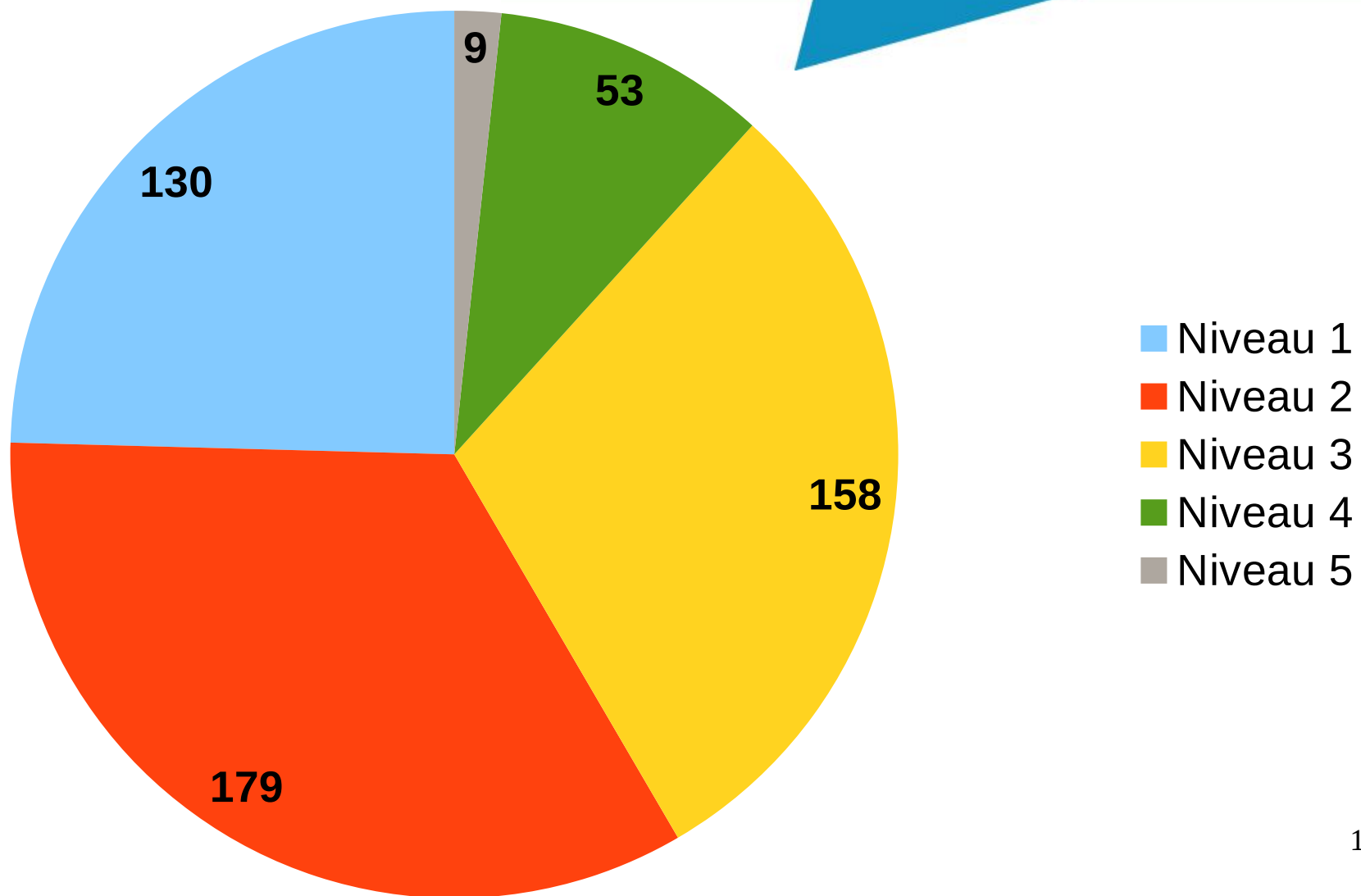
Niveau 2 : démarrage et arrêt en dehors de la selle

Niveaux 3 | 4 | 5 : trajectoire, maîtrise du vélo et techniques cyclistes

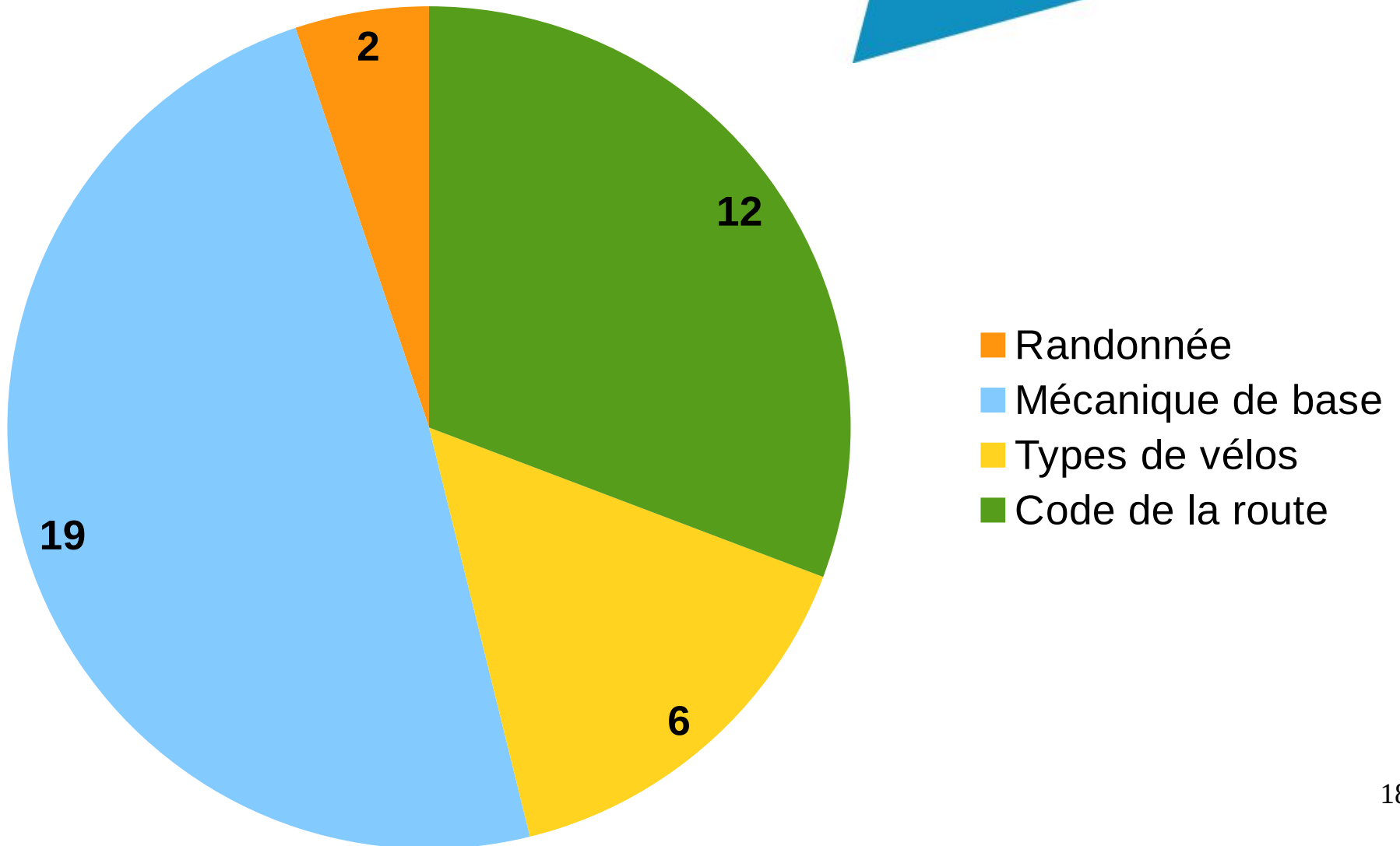
Randonnée (niveau 6) : travail de l'endurance

Circulation en ville (niveau 7) : rouler dans le trafic (principaux dangers à éviter, nouveaux panneaux, bonnes trajectoires et placements)

La vélo-école : progression des élèves en 2016



La vélo-école : progression des élèves en 2016



La vélo-école : progression des élèves

Effectif total des élèves en 2016 =

80 personnes / 568 présences aux cours en 2016

- Nombre de cours par an en 2016 = 80
- Effectif moyen à chaque cours = 7,1 élèves
- Moyenne des présences par élèves = 7,1 cours suivis

La vélo-école : progression des élèves

Effectif total des nouveaux élèves inscrits en 2016
= 61 personnes / 391 présences aux cours en 2016

- Nombre de cours par an en 2016 = 80
- Effectif moyen à chaque cours = 4,9 nouveaux élèves
- Moyenne des présences par élèves = 6,4 cours suivis
- **Niveau en arrivant à la vélo-école :**
 - Savaient pédaler / avaient l'équilibre sur le vélo = 10
 - Ne savaient pas pédaler = 51

La vélo-école : progression des élèves

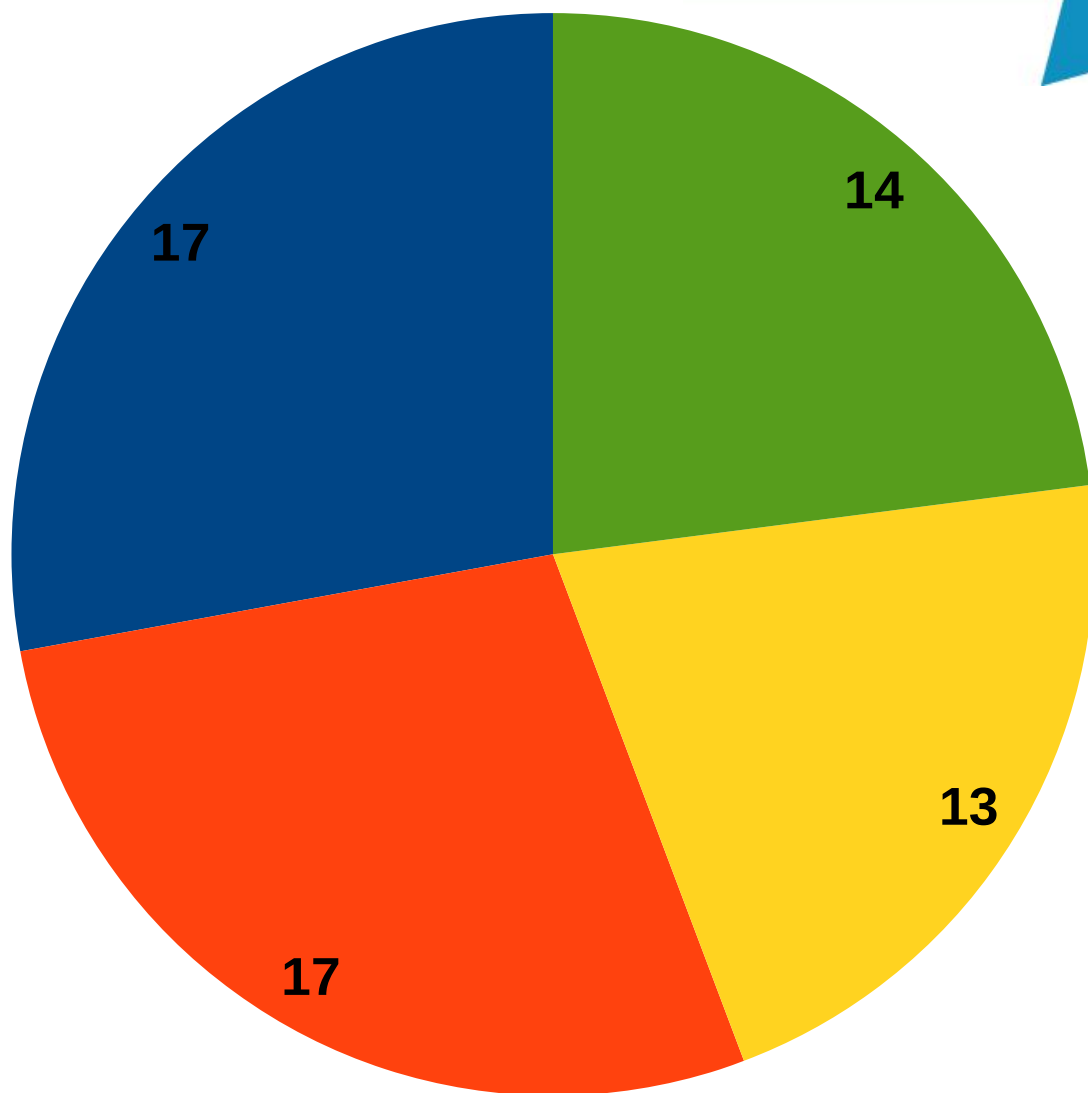
Effectif total des nouveaux élèves inscrits en 2016
= 61 personnes / 391 présences aux cours en 2016

Nombre de cours suivi sur l'année 2016 :

- - 5 cours = 25 élèves
- Entre 5 et 9 cours = 25 élèves
- Entre 10 et 14 cours = 7 élèves
- Entre 15 et 19 cours = 1 élève
- + 20 cours = 3 élèves

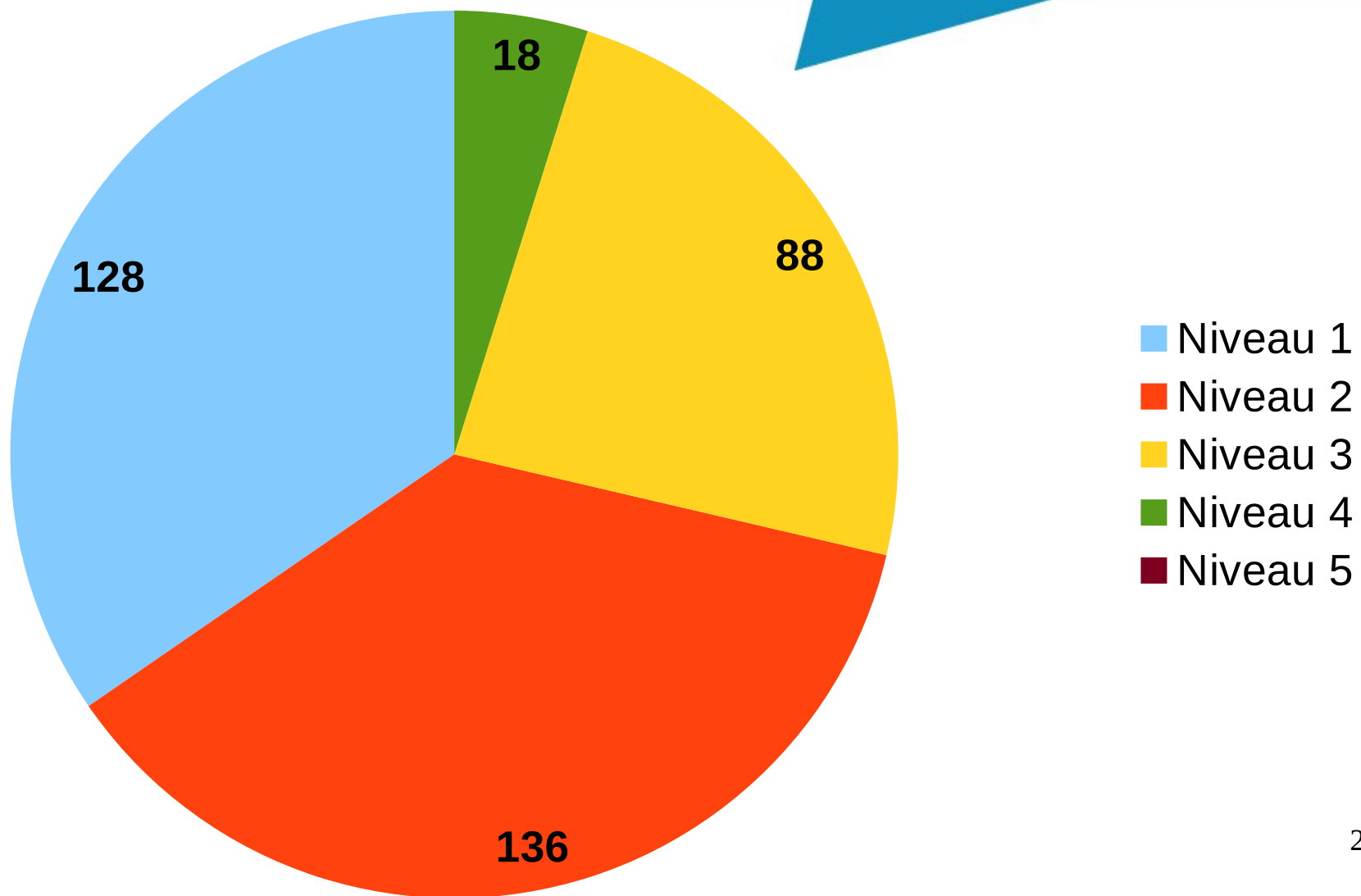
=> 50 élèves (82%) inscrits en 2016 ont suivi - de 10 cours

La vélo-école : période d'inscription des nouveaux élèves en 2016

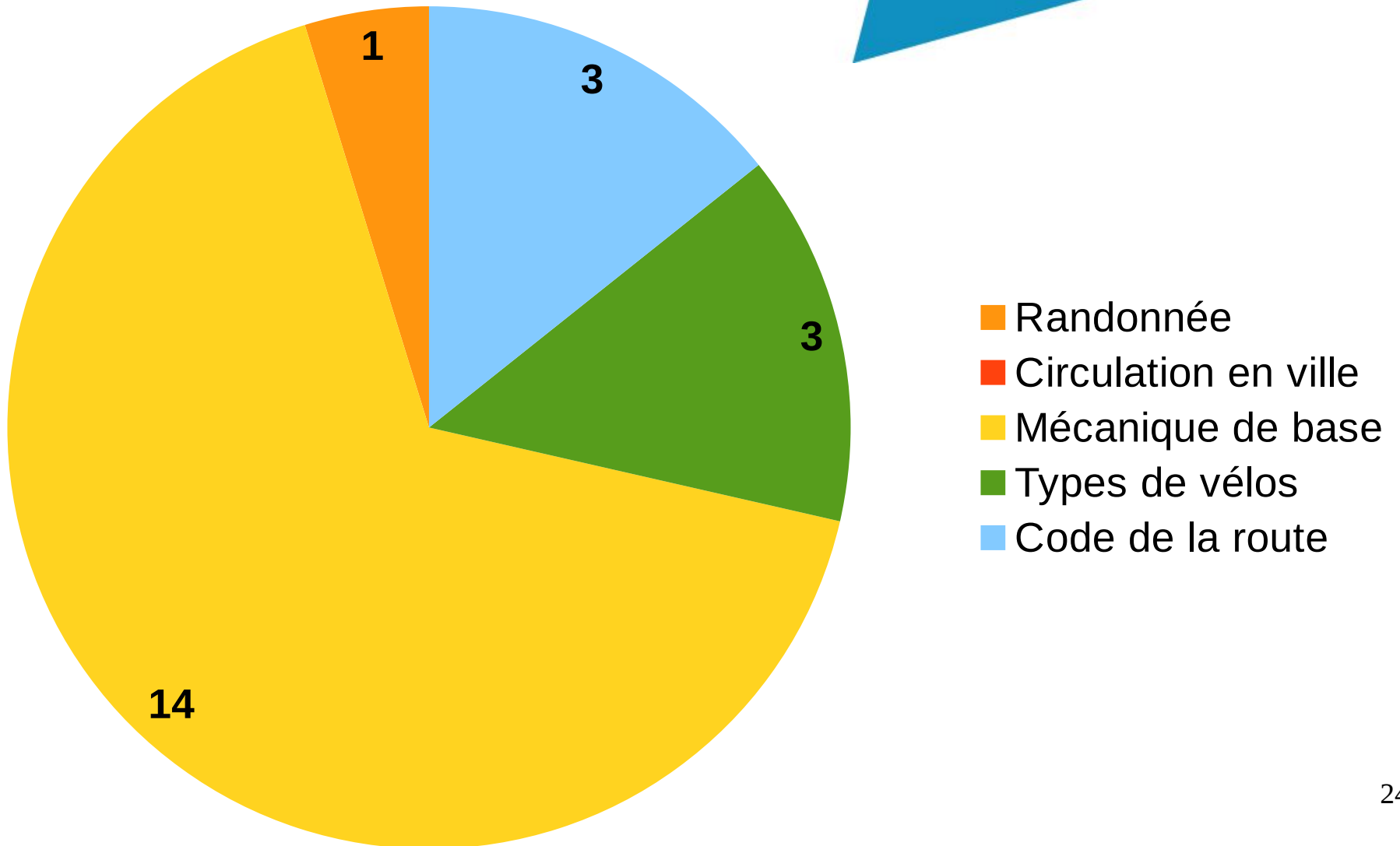


- 1er trimestre
- 2ème trimestre
- 3ème trimestre
- 4ème trimestre

La vélo-école : progression des nouveaux élèves inscrits en 2016



La vélo-école : progression des nouveaux élèves inscrits en 2016



La vélo-école : étude de cas n° 1

B., 38 ans, habitante d'un quartier « politique de la ville », nouvelle élève 2016 (date d'inscription : 21/01/2016) envoyée par Wimoov

- Ne savait pas pédaler en arrivant à la vélo-école.
- Derniers cours : 25/06/2016 (niveau 4) et 26/11/2016 (mécanique de base) => a trouvé du travail à l'été 2016
- Nombre de cours suivis : 24
 - 2 cours de niveau 1
 - 4 cours de niveau 2
 - 12 cours de niveau 3
 - 2 cours de niveau 4
- Se déplace à vélo en ville

La vélo-école : étude de cas n° 2

R., 26 ans, nouvel élève 2016 (date d'inscription : 13/01/2016) envoyé par Wimoov.

- Savait pédaler en arrivant à la vélo-école.
- Dernier cours : 09/07/2016 (niveau 4) => dans un parcours d'insertion professionnelle (emploi + stage) depuis l'été 2016
- Nombre de cours suivis : 22
 - 3 cours de niveau 2
 - 9 cours de niveau 3
 - 8 cours de niveau 4
- Se déplace à vélo en ville

La vélo-école : étude de cas n° 3

V., 36 ans, habitante d'un quartier « politique de la ville », nouvel élève 2016 (1^{er} cours : 21/05/2016) envoyé par les services sociaux.

- Ne savait pas pédaler en arrivant à la vélo-école.
- Dernier cours : 22/10/2016 (niveau 3) => dans un parcours d'insertion professionnelle
- Nombre de cours suivis : 22
 - 1 cours de niveau 1
 - 4 cours de niveau 2
 - 3 cours de niveau 3
- Se déplace à vélo en ville

La vélo-école : la pédagogie

***Pédagogie inspirée de la vélo-école de Montreuil (93)
et de son fondateur, François Fatoux :***

« Toute notre pédagogie repose sur « la sortie de selle ». L'expérience démontre que TOUS les pépins sérieux se produisent au moment de l'arrêt, à très petite vitesse quand l'élève a oublié de sortir de la selle avant de s'arrêter. Nous apprenons donc à sortir de la selle, c'est-à-dire à se lever sur les pédales, pour s'arrêter mais aussi dès qu'un danger ou une situation incertaine apparaît. »

La vélo-école : Quels partenaires à l'entrée dans le dispositif ?

- 1. Plateforme de mobilité Wimoov = 25 (31,5 %)**
2. Bouche à oreille = 19 (23,8 %)
3. Internet et presse = 11 (13,8 %)
4. Centres sociaux, chantiers d'insertion et autres associations = 11 (13,8 %)
5. Conseil départemental (MDS, pôles insertion) et autres services sociaux = 3 (3,8 %)
6. Ecole Rimbaud = 3 (3,8%)
7. Autres = 2 (2,5%)



La vélo-école : les obstacles

- 1) Les abandons
- 2) Les absences aux cours et l'absence de régularité
- 3) La question du lieu de cours
- 4) Le manque de moniteurs

La vélo-école : les améliorations en 2016

- 1) Mise en place d'une **inscription préalable** pour les cours
- 2) Mise en place d'une **ligne téléphonique dédiée aux élèves de la vélo-école**
- 3) Poursuite des contacts et rencontres avec les **partenaires** : centres sociaux et autres partenaires potentiels (ex : CS Pluriel(le)s et Régie Plus, PST Sanitas)
- 4) Recrutement de mécaniciens cycles bénévoles pour **l'entretien de la flotte de vélos** et mise en place d'une procédure d'entretien / révision des vélos
- 5) Articles dans la **presse locale grand public** (TMV et NR)

La vélo-école : les pistes de développement

1. Recruter de **nouveaux moniteurs** bénévoles et les former
2. Que nos élèves quittent la vélo-école avec le **meilleur niveau possible** (fin niveau 5)
3. Développer l'activité vélo-école sur l'ensemble du **département** (notamment le Chinonais - en partenariat avec Wimoov)
4. Créer des **ateliers de lecture de plans et de cartes** (en partenariat avec Wimoov)
5. Participer au développement des **déplacements à vélo domicile-collège** (en partenariat avec le Conseil départemental d'Indre-et-Loire)
6. Poursuivre les **actions de sensibilisation au vélo** comme mode de déplacement pour les personnes en insertion (suivies par les MDS, centres sociaux et associations)
7. **Former** des salariés en entreprise (et collectivités) au bon usage du vélo comme mode de déplacement

La vélo-école : pilotage de l'action

- 1) **Comité d'animation** : représentants des élèves, moniteurs, administrateurs, salarié
- 2) **Comité de pilotage**, avec les financeurs de l'action
- 3) **Comité technique**, avec les partenaires de l'action



Partenaires financiers en 2016



Coordonnées et contacts

Collectif Cycliste 37

16 imp. Robert Nadaud - 37000 Tours

Tél. : 02 47 50 16 34

info@cc37.org

Twitter : @cc37fub

www.cc37.org