

# Prestations à destination des entreprises et administrations

**37**  
Collectif Cycliste  
Pour des réseaux cyclables



Le Collectif Cycliste 37 accompagne  
les salariés dans leurs déplacements

**Collectif Cycliste 37**

16 imp Robert Nadaud - 37000 TOURS

Tél. : 02 47 50 16 34

Mail : [info@cc37.org](mailto:info@cc37.org)

[www.cc37.org](http://www.cc37.org)

## 1 QUI SOMMES-NOUS ?

Le Collectif Cycliste 37 (CC37), créé en 1991, est une association loi 1901 qui compte à ce jour plus de 800 adhérents. Son objectif est de promouvoir auprès de tous les publics la pratique du vélo au quotidien en Touraine.

Le CC37 adhère à quatre réseaux nationaux :

- la *Fédération française des Usagers de la Bicyclette* (FUB) qui regroupe 200 associations membres,
- l'*Association Française pour le développement des Véloroutes et Voies Vertes* (AF3V),
- *Rue de l'Avenir*, qui a pour objectif de contribuer à une ville plus sûre, plus solidaire et plus agréable à vivre,
- et *L'Heureux Cyclage*, fédération des ateliers vélo participatifs.



## 2 POURQUOI LE VÉLO EN ENTREPRISE ?

Le vélo est un mode de transport sain, fiable et économique.

Trop longtemps tombée en désuétude, la bicyclette rencontre de nouveau un franc succès et séduit un public toujours plus important et diversifié. Les multiples externalités positives du vélo rendent ce moyen de transport vertueux, et cela profite *même à ceux qui n'en font pas !*

- ✓ L'activité physique liée à la pratique du vélo a des effets positifs sur **la santé et sur le moral des salariés.**
- ✓ Le vélo rend indépendant des aléas habituels de la circulation : le cycliste ne subit pas les encombrements routiers ni le stress qui en découle. **À vélo, le temps de trajet est prévisible et sans surprise.**
- ✓ Économiques, les déplacements à vélo diminuent la **facture transport des salariés.**

Pour l'entreprise, les gains liés à l'usage de la bicyclette sont tout aussi concrets. En effet, encourager ses collaborateurs à la pratique du vélo :

- ✓ **valorise l'image de marque de l'entreprise** auprès du grand public et de ses partenaires, toujours plus sensibles aux problématiques environnementales. Elle est perçue comme dynamique et innovante.
- ✓ **aide à la rationalisation de la surface nécessaire au stationnement** des salariés (une place voiture = huit vélos).
- ✓ entretient une dynamique conviviale entre les cyclistes-salariés et **renforce l'esprit d'équipe** au sein de l'entreprise.

### Le vélo en Touraine et en chiffres

**20 000**

Tourangeaux se déplacent tous les jours ou presque à vélo

**51%**

des cyclistes sont des hommes, et **49%** des femmes.

**92%**

des déplacements à vélo dans l'agglomération sont liés à un motif utilitaire.

**8%** seulement sont liés aux loisirs.

Source : *Question de Mobilité n°9*, Agence d'Urbanisme de Tours, 2013.

### |3 DÉVELOPPER L'USAGE DU VÉLO EN ENTREPRISE

L'animateur en éco-mobilité du CC37 et son équipe propose de vous accompagner dans votre démarche visant à développer la pratique du vélo au quotidien auprès de vos salariés, que ce soit dans le cadre d'un Plan de Déplacement Entreprise/Administration (PDE/PDA) ou à l'occasion d'une démarche ponctuelle, adaptée à vos besoins.

Les prestations proposées ont été soigneusement élaborées d'après notre vécu de cyclistes au quotidien et notre expérience enrichie par nos multiples interventions.

Ces prestations sont adaptées à un large public, pratiquant ou non le vélo au quotidien. Le CC37 dispense une formation théorique et pratique indispensable pour pédaler en toute sérénité lors de vos déplacements.



*Fabien Frugier, animateur en éco-mobilité du Collectif Cycliste 37*

### |4 ENTRONS EN CONTACT !

Vous retrouverez nos prestations dans les pages suivantes. Nous restons à votre disposition pour répondre à vos questions ou sollicitations. N'hésitez pas, contactez-nous !

**Collectif Cycliste 37**  
16 impasse Robert Nadaud  
37000 Tours

Tél : [02 47 50 16 34](tel:0247501634) Courriel : [info@cc37.org](mailto:info@cc37.org) Twitter : [@cc37fub](https://twitter.com/cc37fub)  
Site web : [www.cc37.org](http://www.cc37.org)

N° SIRET : 531 539 187 00033 | Code APE : 9499Z

# FORMATION VÉLO ET MOBILITÉ EN ENTREPRISE

*Se déplacer à vélo au quotidien*



- ✓ Objectif : permettre aux salariés d'aller travailler à vélo en toute confiance
- ✓ Formation sur une journée : 10 stagiaires maximum
- ✓ Prérequis : les stagiaires doivent savoir faire du vélo

## 1 MATINÉE : FORMATION THÉORIQUE EN SALLE

→ Présentation rapide du Collectif Cycliste 37

- ✓ **Nos actions auprès du grand public, des élus et des entreprises**

→ Les interrogations liées à l'usage du vélo

- ✓ **les a priori**
- ✓ **la distance**
- ✓ **la météo**
- ✓ **l'appréhension...**

→ Les avantages et les bénéfices du déplacement à vélo

- ✓ **sain**
- ✓ **sûr**
- ✓ **efficace**
- ✓ **économique...**

→ Le code de la route et les aménagements cyclables

- ✓ **la signalisation spécifique aux cyclistes**
- ✓ **les différents types d'aménagements cyclables**
- ✓ **le Code de la Rue**

→ La bonne attitude à vélo : anticiper pour circuler en confiance et en sécurité

- ✓ **connaître les dangers spécifiques et les anticiper**
- ✓ **partager la rue**
- ✓ **voir, être vu, être compris des autres usagers de la route**

## 2 APRÈS-MIDI : MISE EN SITUATION

- Après une brève vérification des vélos avant le départ et une évaluation des niveaux de pratique de chacun, mise en situation dans la circulation sur un parcours préalablement repéré par notre intervenant.
- Application des recommandations et notions abordées dans la formation théorique.
- Bilan et évaluation de la journée.



# PAUSE INFO VÉLO

Stand d'information avec option contrôle technique

- ✓ OBJECTIF : DIFFUSER DES INFORMATIONS PRATIQUES ET DES CONSEILS CONCERNANT LE VÉLO DIT UTILITAIRE
- ✓ PAS DE MAXIMUM EN TERME DE PERSONNES INFORMÉES
- ✓ DURÉE 2H00, PAR EXEMPLE À LA PAUSE DÉJEUNER

## 1 PAUSE INFO VÉLO

→ Stand d'information et de conseils sur le vélo et la sécurité

- ✓ **Conseils de déplacements**
- ✓ **Protection contre le vol**
- ✓ **Sensibilisation aux dangers à vélo (angles morts...)**
- ✓ **Documentation sur le vélo au quotidien**



## 2 PAUSE INFO VÉLO +

- ✓ OBJECTIF : DIFFUSER DES INFORMATIONS PRATIQUES ET DES CONSEILS CONCERNANT LE VÉLO DIT UTILITAIRE
- ✓ DURÉE 2H00, PAR EXEMPLE À LA PAUSE DÉJEUNER
- ✓ 20 VÉLOS CONTRÔLÉS MAXIMUM

→ Stand d'information et de conseils sur le vélo et la sécurité + contrôle technique des vélos

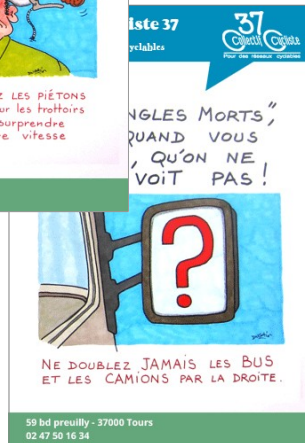
- ✓ **Prestation Pause Info Vélo**
- ✓ **Contrôle technique des vélos des salariés : vérification de 22 points essentiels (freinage, conformité avec le code de la route, éclairage...)**

# « LE VÉLO S'AFFICHE »

Location d'une exposition pédagogique sur le vélo au quotidien

➔ Exposition : « le vélo s'affiche »

- ✓ 6 panneaux sur les avantages de la pratique du vélo, la protection contre le vol, le vélo et la santé...
- ✓ Une série d'affiches humoristiques et instructives. Exclusivité du Collectif Cycliste 37



## NOS RÉSEAUX



Fédération française des  
Usagers de la Bicyclette  
[www.fubicy.org](http://www.fubicy.org)



Association française pour le développement des  
Véloroutes et Voies Vertes  
[www.af3v.org](http://www.af3v.org)



L'Heureux Cyclage  
[www.heureux-cyclage.org/](http://www.heureux-cyclage.org/)

## NOS PARTENAIRES

Le Collectif Cycliste 37 remercie les partenaires qui soutiennent ses actions



[www.agglo-tours.fr](http://www.agglo-tours.fr)



[www.tours.fr](http://www.tours.fr)



[www.cg37.fr](http://www.cg37.fr)



[www.regioncentre.fr](http://www.regioncentre.fr)



[www.fondation-sncf.org](http://www.fondation-sncf.org)



<http://www.tourainepropre.com/>



UNIVERSITÉ  
FRANÇOIS - RABELAIS  
TOURS

<http://www.univ-tours.fr>

*Vous souhaitez associer votre image à notre association ? Contactez-nous !*



Le Collectif Cycliste 37  
accompagne les salariés  
dans leurs déplacements



Pour des réseaux cyclables