

MES FAVORIS . Tours  - Poitiers 

Indre-et-Loire - CIRCULATION

Pollution aux particules fines : comment circuler ?

22/03/2015 16:45

Hier, samedi 21 mars, l'Institut Lig'Air, qui mesure l'indice de qualité de l'air, attribue à la ville de Tours la très mauvaise note de 10/10. Ce dimanche, l'indice est de 6. Il devrait être de 7 dès demain lundi. Comment circuler ? Le point avec Martin Ray, du Collectif cycliste 37.

Comme une "chape de plomb". Circuler à vélo ces derniers jours n'était pas forcément des plus agréables. En cause, les particules fines, plaquées au sol ces derniers jours, compte tenu des hautes pressions et d'une inversion thermique, le tout avec un vent du nord-est qui n'a rien arrangé.

De quoi faire monter l'indice de qualité de l'air ! Noté sur 10, il a grimpé jusqu'au maximum pour la journée de samedi (21 mars) à Tours. Sans que la décision de la gratuité des transports en commun ne soit cependant prise par la communauté d'agglomération Tour(s) Plus. [En mars 2014](#), cela avait été le cas, durant tout un week-end.

Depuis le début de la semaine dernière, la préfecture d'Indre-et-Loire a appelé, via son compte twitter notamment, à utiliser les transports en commun... et le vélo.

De quoi satisfaire le Collectif cycliste 37. Martin Ray, l'un de ses membres en charge de la communication, y voit "une bonne idée".



Martin Ray, du Collectif cycliste 37 - (archives nr)



Préfet 37
@Prefet37

Suivre

[Rappel] #pollution particules fines en #IndreEtLoire : privilégiez les transports en commun ou le vélo. En voiture, réduisez votre vitesse.

14:29 - 19 Mars 2015

2 RETWEETS

Le collectif, lui, a également communiqué. " Nous avons expliqué qu'il ne fallait pas dire : "Je ferai du vélo quand ce sera moins pollué mais, si je fais du vélo, l'air sera moins pollué", explique Martin Ray en appelant à "une intelligence collective" sur le sujet.

Pas question donc de déconseiller de faire du vélo. Bien au contraire. Reste à prendre quelques précautions :

"Il faut éviter d'hyperventiler, donc de faire trop d'effort. Il faut adopter une conduite à la cool. Le vélo est toujours un moyen de transport très rapide. Il faut également éviter les grands axes, et préférer rouler dans les rues à faible trafic"

Pour le collectif, le vélo sera toujours une alternative efficace à la voiture par temps de pollution. Plusieurs études, menées à Toulouse et à Paris, vont dans ce sens.

Sur son site internet, **Air Paris** précise : "La voiture n'est pas un cocon, un bouclier anti-pollution. Au contraire, les prises d'air sont proches des pots d'échappement. Situé au cœur de la circulation, l'automobiliste est ainsi la première victime de la pollution liée au trafic routier."

Quid du masque porté par certains ? Martin Ray explique ne connaître aucune étude qui aurait prouvé son efficacité à filtrer les particules fines.

Ce dimanche 22 mars, l'indice de qualité de l'air est évalué à 6 par Lig'Air et à 7, en prévision pour ce lundi.

vanina le gall

Suivez-nous sur [Facebook](#)

Pollution aux particules fines : la solution innovante de Tallano



Vous êtes ici : [Actualité](#) > [Environnement](#) > **Pollution aux particules fines : comment circuler ?**