

Jours et horaires des cours

Jeudi de 9h30 à 12h00

Samedi de 14h00 à 16h30

(Prévoir d'arriver 1/4 h avant le début du cours)

- Les cours ont lieu dans un espace sécurisé, en dehors de la circulation.
- Le matériel (vélo et casque) est prêté
- Les cours sont collectifs et s'adaptent à la progression de chacun.
- L'équipe de moniteurs est formée à une pédagogie adaptée et bienveillante.

Inscriptions :

Inscriptions possibles tout au long de l'année.

Tél. : 02 47 50 16 34 - **E-mail :** info@cc37.org

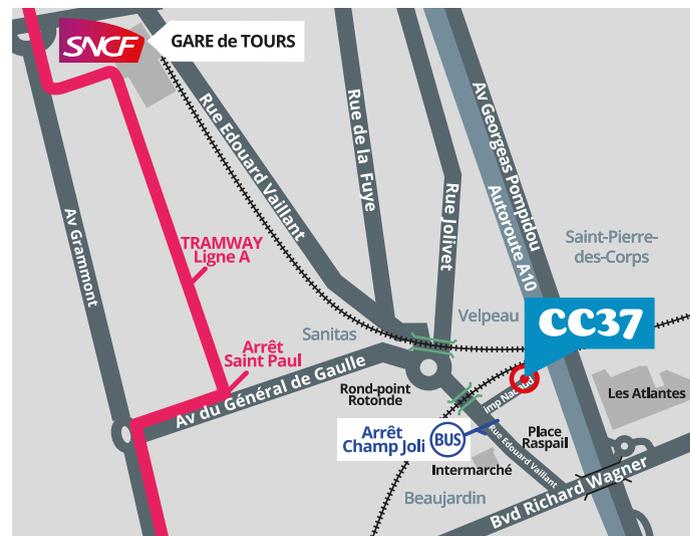
Site web : www.cc37.org

Adresse : 16 impasse Robert Nadaud - 37000 Tours
Quartier Beaujardin - Raspail

Tarifs

Inscription pour un nombre de cours illimité (exemple : 25 € pour les étudiants, demandeurs d'emploi et bénéficiaires de minima sociaux)

+ adhésion annuelle au Collectif Cycliste 37



filbleu BUS **3** **4** **14** **15** **ARRÊT**
Tours Métropole «Champ Joli»



Le Collectif Cycliste 37 en bref

Le Collectif Cycliste 37 est une association loi 1901 sans but lucratif. Il promeut et aide au développement de la pratique du vélo comme mode de déplacement au quotidien.

- Atelier vélo participatif (auto-réparation)
- Vente de vélos d'occasion remis en état
- Balades et randonnées à vélo
- Prestations/formations/vélo-école
- Expertise d'usage sur les aménagements cyclables

Partenaires



Syndicat
des Mobilités
de Touraine

Réalisation www.eszett.fr

Édition Avril 2019
Ne pas jeter sur la voie publique

vélo-école

Cours collectifs pour adultes



J'ose le vélo !

Tout le monde peut apprendre
ou réapprendre à faire du vélo

Collectif Cycliste 37

16 imp Robert Nadaud - 37000 TOURS

Tél. : 02 47 50 16 34

Mail : info@cc37.org

www.cc37.org

Pourquoi apprendre ou réapprendre à faire du vélo ?

- Être autonome et à l'aise dans ses déplacements
- Se faire plaisir tout en entretenant sa forme physique
- Disposer d'un moyen de transport économique, rapide et facile à garer
- Faire des balades et des randonnées



Je débute le vélo

(je ne sais pas pédaler)

Des cours pour réussir les premiers coups de pédale.

- Dépasser ses craintes.
- Maîtriser l'équilibre
- Apprendre les techniques vélo de base



Témoignage d'Elsa :

« À la vélo-école, on ne nous juge pas. Jusqu'alors, j'éprouvais une certaine honte à ne pas savoir faire de vélo. Depuis que je fais du vélo, ma vie a changé »

OU

Je reprends le vélo

(je sais pédaler)

Des cours pour être à l'aise à vélo.

- Maîtriser son vélo en toutes circonstances.
- Connaître et appliquer les règles de sécurité pour être à l'aise en ville
- Apprendre les spécificités du code de la route pour les cyclistes



Témoignage de Dieynaba :

« Je pensais qu'il suffisait de savoir pédaler pour faire du vélo et je me rends compte aujourd'hui qu'il y a bien d'autres choses à apprendre. Les moniteurs nous aident à apprendre, étape par étape. »