

Le Collectif Cycliste 37 en bref

Le Collectif Cycliste 37 (association loi 1901 sans but lucratif) a pour objet de promouvoir et d'aider au développement de la pratique du vélo comme mode de déplacement au quotidien en Touraine.

Atelier / vente

Développer la vélonomie et le réemploi des vélos

- Atelier d'autoréparation de vélos
- Récupération des vélos inutilisés
- Réemploi et recyclage de vélos, de pièces détachées et d'accessoires
- Vente de vélos d'occasion
- Marquage de vélos contre le vol : *Bicycode* ®

Animation / formation

Sensibiliser et informer sur la pratique du vélo au quotidien

- Vélo-école
- Bourses aux vélos
- Stands de sensibilisation, d'information, de contrôles techniques pour le public
- Balades à thème
- Prestations pour les entreprises, les collectivités locales et les établissements scolaires (PDE, PDA, PDES)

Aménagements / sécurité / intermodalité

Développer les aménagements cyclables, améliorer le stationnement des vélos et contribuer à l'apaisement de la circulation en ville

- Concertation avec les collectivités et lobbying
- Actions d'information et de sensibilisation
- Surveillance de l'état du réseau cyclable (signallement de voirie)
- Participation aux enquêtes et réunions publiques sur les nouveaux projets d'urbanisme

Information / communication

Renseigner, informer et communiquer auprès des adhérents, du public, des institutions et des médias.

- Accueil au *Vélopôle*
- Site web : www.cc37.org et réseaux sociaux
- *Bicyc'lettre* : lettre d'information électronique mensuelle
- Documentation
- Relations presse

Partenaires



www.cc37.org



twitter.com/CC37fub



facebook.com/collectif.cycliste.37

vélo-école Pour adultes



J'ose le vélo au quotidien !

Cours collectifs pour adultes de 16 à 116 ans.
Cours sur 2 niveaux réalisés par un salarié et des bénévoles qualifiés.

Collectif Cycliste 37

16 imp Robert Nadaud - 37000 TOURS

Tél. : 02 47 50 16 34

Mail : info@cc37.org

www.cc37.org



Module 1

Pour bien débuter : des cours pour réussir les premiers coups de pédale.

Module ouvert aux débutants et « faux débutants »

- Les premières notions à acquérir sont : l'équilibre, le pédalage, le freinage, le démarrage et l'arrêt
- Les étapes suivantes consistent à : maîtriser sa vitesse et sa trajectoire, ralentir et accélérer, lâcher une main, regarder derrière soi, savoir changer de vitesse, etc.

Objectif :

Acquérir les rudiments de la pratique du vélo

Pas de craintes :

Tout le monde peut faire du vélo en ville !

Pas de risques :

Plus il y a de vélos, moins il y a de risques.

Pas de gêne :

Il est possible d'apprendre à tout âge.



Module 2

Pour reprendre le vélo : des cours de remise en selle

Module ouvert :

- À ceux qui sortent du module 1
- À ceux qui n'ont pas utilisé le vélo depuis longtemps ou qui ne sont pas à l'aise à vélo
- À ceux qui savent faire du vélo mais qui ont peur d'en faire en ville

Objectifs :

- Acquérir la confiance qui permet de se déplacer facilement à vélo
- Améliorer la maîtrise technique que l'on doit avoir de son vélo

Un contact permanent :

Fabien Frugier, animateur en écomobilité, salarié du Collectif Cycliste 37.

N'hésitez pas à l'appeler au 02 47 50 16 34 !

Nos objectifs :

- Former des personnes à la pratique du vélo en leur permettant d'avoir une bonne maîtrise technique du vélo.
- Aider ceux qui ont des difficultés à se déplacer à vélo en ville.
- Transmettre les bons comportements à vélo et savoir anticiper les principaux dangers.
- Encourager les automobilistes à utiliser aussi le vélo.

Comment s'inscrire ?

Contactez le Collectif Cycliste 37 :

- Tél. : 02 47 50 16 34
- Mail : info@cc37.org
- 16 impasse Robert Nadaud – 37000 TOURS

Infos pratiques :

Les cours ont une durée de 2h30.

Les cours sont collectifs : pour se motiver les uns les autres, se rassurer et échanger des impressions.

Les cours ont lieu dans des parcs, jardins ou cours d'école pour les débutants et en ville pour les élèves en fin de formation. A l'issue de la formation, un accompagnement en ville individuel et personnalisé est proposé.

Périodicité :

Les cours ont lieu une fois par semaine, au choix le jeudi matin ou le samedi après-midi.

Tarifs d'adhésion et d'inscription :

Adhésion annuelle à l'association :

- Individuelle 15 €
- Familiale 23 €
- Réduite 8 €
(étudiants et public en insertion)

Inscription aux cours de vélo-école :

- Les 2 modules 80 €
- Public en insertion 20 €
(demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA et autres minima sociaux sur justificatif)