

# Rencontre avec...

## Le Collectif Cycliste 37

Tours – Indre-et-Loire (37)



*En cette fin d'année, la FUB est allée en Indre-et-Loire rencontrer le Collectif Cycliste 37. Accueillie par ses 4 coprésidents, ses moniteurs bénévoles et son animateur en écomobilité et chargé de développement, la FUB a eu la chance d'assister à une séance de vélo-école adulte et de découvrir les nouveaux locaux de l'association : 330 mètres carrés où se retrouvent atelier d'auto-réparation, salles de réunion, bureaux et espaces de stockage de vélos.*

### La vélo-école : une évolution significative

Créée en 2008, la vélo-école du Collectif Cycliste 37 s'organisa d'abord sur la base de cours individuels pour adultes. Face au besoin d'apprentissage de la mobilité à vélo sur l'agglomération tourangelle, l'association a recruté en 2012 Fabien Frugier, chargé notamment de coordonner la vélo-école. Suite à cette réorganisation permettant la mise en place de cours collectifs, la vélo-école voit son activité grandir, passant de 13 élèves formés en 2012 à 67 en 2015. Cette évolution a été possible grâce à un financement du Conseil départemental d'Indre-et-Loire et à l'appui de différents partenaires tels que les Maisons Départementales de la Solidarité, la plateforme de mobilité Wimoov, et les centres sociaux. Ce développement est également dû à la forte implication des moniteurs, aujourd'hui au nombre de 7. Ceux-ci sont formés en interne par Fabien avec la méthode de la vélo-école de Montreuil complétée par des stages d'observation au sein de cette même vélo-école. Par ailleurs, deux moniteurs ont suivi la formation « Initiateur Mobilité à Vélo ». En termes de moyen matériel, la vélo-école dispose d'une flotte de 21 vélos et 3 trottinettes. La majorité des vélos ont été achetés neufs mais certains proviennent néanmoins de la filière d'économie circulaire mise en œuvre par le Collectif Cycliste 37 en 2015 (récupération sur les marchés, dons de particuliers, remise en état...).



### Description d'une séance type



Ce matin-là de novembre, 8 élèves participent à la séance de vélo-école, encadrés par 4 moniteurs. La séance a lieu dans le parc de l'île Simon sur la Loire à l'écart de la circulation automobile ou, pour les plus avancés, sur les bords de Loire sur des aménagements dédiés aux cyclistes et piétons. Les cours ont lieu tous les jeudis matin et samedis après-midi et durent 2h30.

La séance commence avec 5 minutes d'échauffement et d'étirement. Les élèves sont ensuite répartis en 4 groupes de niveau, chacun sous la responsabilité d'un moniteur. Ils suivent alors un apprentissage selon une progression bien établie qui tient compte de leurs capacités physiques et de leurs progrès. Ainsi, un soin particulier est apporté au démarrage et à l'arrêt debout en vue de prévenir les

chutes à l'arrêt ou à faible vitesse. En effet, ce type d'accident est fréquent en ville. La progression des élèves est mesurée à l'aide d'une grille d'évaluation très précise remplie à chaque fin de séance, permettant un suivi individuel, tenant compte des particularités de chacun (âge, condition physique, problèmes de santé). Une fois l'équilibre, le démarrage et l'arrêt parfaitement intégrés, l'élève apprend à maîtriser la trajectoire, le freinage, le lâcher de main, les changements de vitesse, le demi-tour ainsi qu'à négocier les obstacles. En résumé, l'objectif est une parfaite maîtrise du vélo et une bonne prise en compte de l'environnement par l'élève avant de commencer l'insertion dans le trafic.

Des séances de découverte de la mobilité à vélo sont aussi organisées en partenariat avec les centres sociaux de l'agglomération tourangelle et les dispositifs de retour vers l'emploi. Au vu du succès de l'activité, le Collectif Cycliste 37 élargit son offre vers le public en entreprise, dans le cadre des PDE, mais également vers les enfants, notamment dans le milieu scolaire.